

2015年風濕病醫學會春季會春遊行程

4/19(日)

→08:00~11:00 會議時間

→12:00 離開飯店

→12:15~13:30 享用午餐

→13:50~15:00 頭城蘭陽博物館~~建築

概念來自北關海岸一帶常見的單面山為依據，傳達由土地中成長茁壯的意象。

此外為保有烏石礁遺址溼地生態的完整，博物館的主體建築物集中配置於基

地西北側之區域，建築物的形式與意象緊扣單面山與烏石的層次，在用材與色彩上也不例外，外牆質感反映出單面山因長期海蝕所顯現的特殊紋理，並搭配玻璃、金屬等較科技現代的素材，以取得平衡的美感。蘭陽博物館的常設展結合建築樓層主要分為四層樓設計——分為山、海、平原，以展現宜蘭的地理及人文環境。

→15:30~17:15 五峰旗瀑布~~瀑布分三層全長約有 100 公尺，

第一層瀑布長約 20 公尺隱身在小山谷樹叢後，順流而下

亦有數處潭水可供遊客嬉戲；第二層瀑布長約 30 公尺，也是

大家所熟知的瀑布，泉水由山腰直瀉而下，在崖角設有觀瀑亭

可眺望層巒疊翠，搭配著鳥聲蟲鳴交織而成的大自然樂章，也是

最佳的觀瀑地點；第三層瀑布長約 50 公尺，泉水自山中如

萬馬奔騰般傾洩而下，水花四濺激起更多比 SPA 水療室更多的水氣可戲水或悠游於潭中，享受酷暑裡的清涼。遊客來到五峰旗瀑布，走在一片沁涼翠綠的觀瀑石階步道伴著潺潺水聲，既有悠閒的情調又有養生作用，據說瀑布旁陰離子數約為 2 萬之比率，有增進健康的效益。

→17:30 礁溪火車站~~→搭乘 17:45 普悠瑪號返回台北時間 19:00(車上享用鐵路便當)

